

Los expertos vinculan el tabaco a la pérdida del material genético de los espermatozoides

Los compuestos tóxicos de los cigarrillos pueden afectar directamente a la fertilidad masculina

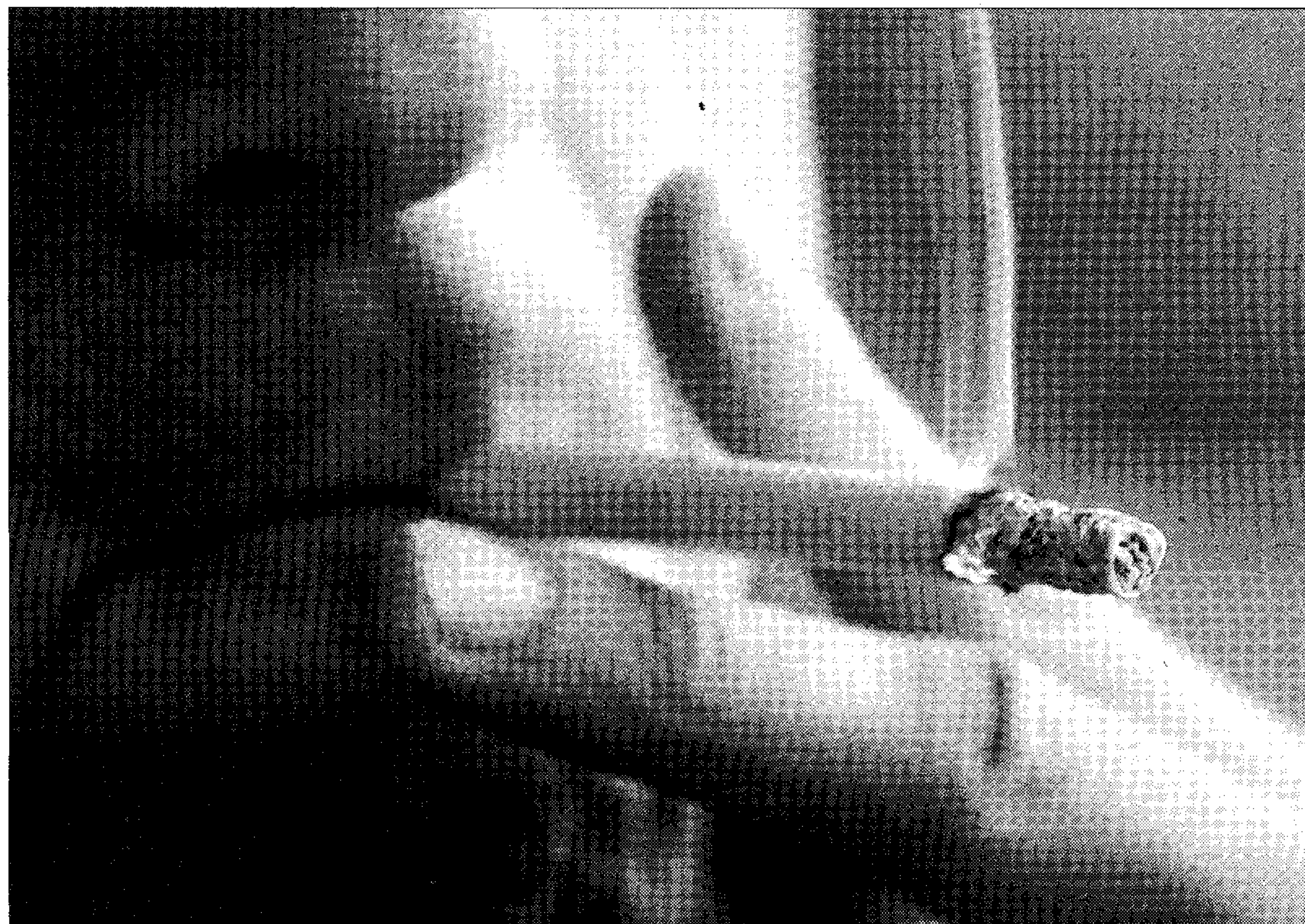
RAFA BURGOS

ALICANTE.— El humo del tabaco no sólo marea a los no fumadores. Los compuestos nocivos que albergan los cigarrillos inciden directamente en la fertilidad masculina, ya que rompen el código genético de los espermatozoides e impiden la consecución del embarazo, aun con técnicas de reproducción asistida. Esta es la principal conclusión que se desprende de un estudio realizado por técnicos del Instituto Valenciano de la Infertilidad (IVI) en colaboración con el Hospital Teresa Herrera de A Coruña. Según el informe, las posibilidades de sufrir infertilidad se agudizan entre quienes fuman más de veinte cigarrillos al día.

En la investigación han participado Marcos Meseguer y Nicolás Garrido, miembros de la plantilla científica del IVI. Ambos descubrieron en un análisis previo que la fragmentación del ADN causaba la infertilidad en los hombres, pero ahora aseguran haber entresacado la causa directa: el hábito de fumar.

Compuestos nocivos

«El cigarrillo contiene cientos de compuestos», asegura Meseguer, «algunos de los cuales son sin duda», subraya, «los responsables de las roturas» de las cadenas genéticas de los espermatozoides. Entre los componentes que, según los científicos del IVI, causan el deterioro del semen se encuentran «los alcaloides como la nicotina» y compuestos de alta toxicidad como «los polifenoles, hidrocarburos aromáticos, aldehídos, aminas e incluso pesticidas», concluye Meseguer.



Un fumador aspira una bocanada de humo. / IÑAKI ANDRÉS

Los elementos que se inhalan al fumar y ciegan el camino de los espermatozoides constituyen una lista mucho mayor, según los mismos especialistas. «El origen» de esta alteración molecular podría ser también, añadió Garrido, «los radicales libres», es decir, «moléculas producidas por el metabolismo normal del oxígeno que se producen en mayor proporción en los hombres fumadores por el proceso de combustión del tabaco».

Estos radicales libres son los mismos que se relacionan, asevera Nicolás Garrido, «con diferentes enfermedades y procesos bio-

lógicos como el cáncer o el envejecimiento».

El estudio se ha realizado a partir de los análisis de cien varones infértiles que han sido sometidos a tratamientos de reproducción asistida. Y, según lo catalogan fuentes del instituto médico, «es concluyente» en su apreciación: a mayor número de cigarrillos consumidos diariamente, más posibilidad de que el *gatillazo* llegue hasta las probetas.

Así, «aunque la producción de espermatozoides de un varón fumador sea normal», insisten desde el IVI, la desestructuración del espermatozoide puede echar a

perder cualquier esfuerzo realizado desde los laboratorios. «El espermatozoide del ser humano aporta la mitad del material genético» del futuro hijo. Y su «calidad» es uno de los factores más perseguidos por las clínicas de fertilización.

El estudio realizado por el IVI y el hospital coruñés alerta precisamente de esta circunstancia. El tabaco no sólo reduce las probabilidades de que se pueda alcanzar un embarazo de forma natural con la participación de un fumador. La escasa calidad espermiática que genera influirá hasta en los tratamientos externos.

El personal médico del Baix Vinalopó pide vehículos para consultas a domicilio

DAVID ALBEROLA

ELCHE.— El personal sanitario de Atención Primaria del departamento de salud 20 —el correspondiente a Elche, Crevillent y Santa Pola— ha reclamado a la Conselleria de Sanidad que habilite vehículos y conductores para poder realizar las consultas a domicilio, «debido a las largas distancias a las que se encuentran en numerosas ocasiones los usuarios» que deben atender, según manifestó ayer Manuel Sánchez, portavoz del sindicato Satse en el Hospital de Elche. Para ello, la plantilla ha recogido «1.500 firmas».

La reivindicación del personal sanitario tiene como objetivo principal «garantizar la atención» en una zona en la que dependen «de los familiares de usuarios y de los trabajadores», ya que es «imposible realizar estos servicios a pie», continuó Sánchez. Según sus declaraciones, este servicio es inviable sin automóvil «no sólo por las largas distancias que se deben recorrer», sino también porque «no existen viales ni pasos de peatones habilitados para llegar a las partidas rurales» de las tres poblaciones incluidas en el departamento de salud 20.

Para intentar que se solucione este problema, han enviado las firmas recogidas al director gerente del departamento, Juan Antonio Marqués, a quien alertan de que si «transcurrido un mes de la presentación del escrito» no se ha dado alguna solución, los trabajadores «dejarán de utilizar su propio vehículo para la realización de la atención domiciliaria».

Además, los empleados de Atención Primaria «requerirán en todos los centros de salud» la «dotación de vehículo con conductor para el traslado del personal y medios materiales hasta los domicilios o lugares» que se encuentren «fuera del casco urbano», así como para casos urgentes o de emergencia «dentro o fuera del casco urbano».

Educación estabiliza las plantillas de FP y legaliza la situación de 1.500 docentes

AMPARO GARCÍA

VALENCIA.— «Después de cinco años y medio, el Diari Oficial de la Comunitat Valenciana (DOCV) ha publicado el acuerdo de plantillas de Formación Profesional», anunció ayer el responsable de Enseñanza de UGTPV, Guillermo Martí. Se trata de un pacto alcanzado en diciembre de 2001 con la Generalitat, cuyos contenidos cumplía a rajatabla la Conselleria de Educación, pero que todavía no se había publicado en el DOCV. La dejadez del Consell en este asunto suponía la inestabilidad laboral de unos 1.500 profesores ante posibles cambios de Gobierno o consellers.

El paso dado ayer, según explicó el representante sindical, «termina con la preocupación de esta Federación» pues «da legalidad y seguridad a un tercio de las plantillas de FP, a través de los criterios sobre distintos aspectos y sobre todo la

concreción de los módulos a doblar en los distintos ciclos formativos de formación profesional específica».

Las demoras del Consell ha obligado a reducir el documento original de unos 150 folios a 14 «porque el anexo que llevaba se ha quedado totalmente obsoleto». La resolución de la Secretaría Autonómica de Educación contempla los criterios para la elaboración de plantillas de profesorado de formación específica.

Martí atribuyó al sindicato que representa «la publicación del acuerdo, pues se debe a las gestiones y presiones de esta Federación que consiguió incluirlo, cuando nadie apostaba por este aspecto, en el acuerdo del 8 de mayo, firmado con el conseller de Educación, Alejandro Font de Mora, sobre retribuciones y otros asuntos pendientes del protocolo de 2005 y años ante-

riores». El portavoz sindical sentenció que «desde que comenzó el presente curso escolar Fete-UGT se planteó como una de sus prioridades la firma y publicación del acuerdo de plantillas de FP, después de cinco años sin que ninguno de los tres consellers que han pasado por la cartera hayan querido validar con su firma este importante acuerdo», sentenció el portavoz sindical.

Aunque Martí se mostró «satisfecho» de la publicación, reprochó «la negativa de la conselleria a ratificar este documento» una actitud que calificó como «incomprensible y que hacía saltar todas las alarmas frente a su cumplimiento futuro», y recordó que «esta situación no se reprodujo en los otros acuerdos de plantillas, de Infantil-Primaria y Secundaria-Bachillerato, ambos firmados por consellers del Partido Popular y publicados en el DOCV».

Unas jornadas analizan en Alicante la incidencia de la ciencia en el deporte

R. B.

ALICANTE.— Toda una serie de aspectos relacionados con el deporte de alto rendimiento, como la psicología, la nutrición o el dopaje, fueron los argumentos que se debaten desde ayer en las segundas Jornadas de ciencias aplicadas al deporte de alto rendimiento, que concluirán hoy en Alicante y que han sido organizadas por el ex presidente del Hércules, Enrique Carratalá.

Carratalá aseguró que se trata de unas ponencias «muy interesantes y divertidas» que van más allá del tratamiento científico de la materia, ya que «se ha reunido a destacados representantes del deporte» que «han contado diferentes anécdotas y vivencias» recopiladas a lo largo de sus trayectorias profe-

sionales. Así, entre los invitados de las charlas de ayer estuvieron el ex presidente del Etnos, Luis Castillo, el entrenador del Club Balonmano Altea, Javier Cabanas, el jugador alicantino de hockey sobre hierba Juan Escarré y la judoka Isabel Fernández.

También han participado profesionales de la medicina como Marcelo Roffé, uno de los psicólogos de la selección argentina de fútbol, o José Manuel Beyrán, del equipo psicológico del Real Madrid.

Las jornadas, que se celebran en el Palacio de Congresos del Colegio de Médicos de Alicante, proseguirán a lo largo de esta mañana con la participación, según adelantó Carratalá ayer, del entrenador del Elche CF, David Vidal, y otros miembros de su cuerpo técnico.